СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

/ Н. С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб. продукт. набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт питьевой 150 гр шт	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	13,03	6,52	19,55
Хлопья кукурузные с молком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,86	4,58	15,44
Хлеб пшеничный	39 гр	2,88	0,35	19,15	91,43	1,97	0,39	2,36
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	2,06	0,83	2,89
Итого по категории :	628	21,99	23,70	92,89	673,83	50,40	22,39	72,79
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	6,31	1,89	8,20
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	12,60	6,30	18,90
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	23,13	23,99	35,29	449	65,01	32,49	97,50
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	2,23	0,44	2,67
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,27	0,46	2,73
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,00	44	21,75	6,53	28,28
Итого по категории :	860	31,29	34,32	108,28	822,71	114,42	50,24	164,66
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	16,41	8,21	24,62
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,68	1,60	5,28
Хлеб пшеничный	36 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	1,78	0,40	2,18
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Итого по категории :	396	12,05	12,52	39,25	300,91	32,91	15,74	48,65
Итого :	1 884	65,33	70,54	240,42	1 797,45	197,73	88,37	286,10

Составил:	Технолог (должность)	(подпись)	Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)
Расчитал:	Ведущий бухгалтер (должность)	(подпись)	Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)
Принял:	Шеф-повар (должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)