

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И.В. Мамонтова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 1,43 | | 54 | 9,02 | 4,52 | 13,54 |
| Масло сливочное | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 3,60 | 1,80 | 5,40 |
| Блинички с молоком сгущенным 130/20 гр | 150 гр | 8,15 | 5,26 | 13,58 | 177 | 21,46 | 9,48 | 30,94 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 94 | 2,28 | 0,46 | 2,74 |
| Какао с молоком | 200 гр | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 9,15 | 4,58 | 13,73 |
| Яблоки | 150 гр | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,5 | 10,32 | 3,10 | 13,42 |
| Итого по категории : | 565 | 19,35 | 21,44 | 67,09 | 580,1 | 55,83 | 23,94 | 79,77 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из сырых овощей (капуста, помидоры, огурцы) | 60 гр | 0,65 | 3,62 | 2,26 | 44 | 9,88 | 3,23 | 13,11 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 гр | 4,40 | 4,22 | 13,22 | 118 | 6,51 | 3,26 | 9,77 |
| Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр | 90 гр | 7,54 | 7,90 | 8,16 | 134 | 24,98 | 12,37 | 37,35 |
| Каша пшеничная вязкая | 150 гр | 4,00 | 5,00 | 23,94 | 158 | 3,70 | 1,85 | 5,55 |
| Хлеб ржанопшеничный | 28 гр | 1,90 | 0,34 | 9,41 | 48 | 1,92 | 0,38 | 2,30 |
| Хлеб пшеничный | 45 гр | 3,33 | 0,40 | 23,74 | 106 | 2,57 | 0,51 | 3,08 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка | 200 гр | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153 | 27,00 | 8,10 | 35,10 |
| Итого по категории : | 973 | 28,22 | 26,48 | 122,33 | 803 | 86,06 | 32,55 | 118,61 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Макаронь отварные с сыром | 150 гр | 7,90 | 6,80 | 28,60 | 207,7 | 12,65 | 6,33 | 18,98 |
| Кисель из чёрной смородины | 200 гр | 0,14 | 0,08 | 24,48 | 114 | 9,25 | 4,63 | 13,88 |
| Апельсины | 100 гр | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | 15,00 | 4,50 | 19,50 |
| Итого по категории : | 450 | 8,94 | 7,08 | 61,18 | 364,7 | 36,90 | 15,46 | 52,36 |
| Итого : | 1 988 | 56,51 | 55,00 | 258,60 | 1 747,8 | 178,79 | 71,95 | 250,74 |

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е.Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Блищенко О. С.
расшифровка подписи

