

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
*И. В. Александровская*

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

3 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,85	11,28	34,13
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	200 гр	0,50		10,10	42	9,50	2,85	12,35
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>786</b>	<b>26,41</b>	<b>25,03</b>	<b>101,41</b>	<b>733,6</b>	<b>84,76</b>	<b>29,76</b>	<b>114,52</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	7,28	2,38	9,66
Борщ с калустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	1 шт	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Груши свежие	105 гр	0,42	0,32	10,82	49,35	18,90	5,67	24,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>883</b>	<b>19,57</b>	<b>19,69</b>	<b>106,86</b>	<b>661,85</b>	<b>93,08</b>	<b>38,62</b>	<b>131,70</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,84	3,42	10,26
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	7,22	2,17	9,39
<b>Итого по категории :</b>	<b>455</b>	<b>14,67</b>	<b>10,59</b>	<b>48,86</b>	<b>376,17</b>	<b>27,31</b>	<b>12,21</b>	<b>39,52</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 124</b>	<b>60,65</b>	<b>55,31</b>	<b>257,13</b>	<b>1 771,62</b>	<b>205,15</b>	<b>80,59</b>	<b>285,74</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 должность: Технолог

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 должность: Ведущий бухгалтер

Принял: \_\_\_\_\_  
 должность: Шеф-повар

Шелест Е.Н.  
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
 расшифровка подписи

