



Руководитель образовательного учреждения

И. С. Макашова



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порционные	15 гр	3,48	4,43		54	8,16	4,08	12,24
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	21,34	9,44	30,78
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,40	25,85	100,8	2,17	0,44	2,61
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106,2	8,20	4,09	12,29
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,60	1,98	8,58
Итого по категории :	508	19,00	20,97	66,16	555,7	50,07	21,83	71,90
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из сырых овощей (капуста, помидоры, огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	7,74	2,61	10,35
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	7,02	3,52	10,54
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	24,72	12,24	36,96
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,27	0,46	2,73
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	8,76	2,63	11,39
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	973	28,21	26,49	125,85	845,21	83,29	31,82	115,11
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макарони отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	11,81	5,90	17,71
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	22,50	6,75	29,25
Итого по категории :	470	9,12	7,12	62,80	373,3	43,69	17,34	61,03
Итого :	1 951	56,33	54,58	254,81	1 774,21	177,05	70,99	248,04



Составил: _____
 Технолог
 должность

Расчитал: _____
 Ведущий бухгалтер
 должность

Принял: _____
 Шеф-повар
 должность

 Подпись

 Подпись

 Подпись

Нагучева Ш. С.
 расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

 расшифровка подписи