

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения  
*И. В. Мисаилова*

**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

4 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт- набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	146	4,28	2,14	6,42
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>560</b>	<b>18,05</b>	<b>15,86</b>	<b>66,10</b>	<b>531,8</b>	<b>69,60</b>	<b>32,10</b>	<b>101,70</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	7,36	2,34	9,70
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,51	0,50	3,01
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>972</b>	<b>30,25</b>	<b>40,83</b>	<b>102,32</b>	<b>908,44</b>	<b>101,40</b>	<b>41,61</b>	<b>143,01</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,31	2,14	7,45
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,85	5,85
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>9,08</b>	<b>13,14</b>	<b>33,49</b>	<b>320,6</b>	<b>35,51</b>	<b>13,64</b>	<b>49,15</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 912</b>	<b>57,38</b>	<b>69,83</b>	<b>201,91</b>	<b>1 760,84</b>	<b>206,51</b>	<b>87,35</b>	<b>293,86</b>

Составил: Технолог *Шелест Е.Н.*  
должность: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

Расчитал: Ведущий бухгалтер *Кравченко А. Г.*  
должность: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *Блещин О. С.*  
должность: \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

