СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
_____ Л.С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
_____ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	14,75	4,43	19,18
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Итого по категории :	630	20,10	16,80	73,61	597,33	76,67	34,07	110,74
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	12,28	3,87	16,15
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 135	35,55	47,82	124,57	1 084,03	116,56	47,64	164,20
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,62	4,28	14,90
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	115 гр	0,46	0,35	11,85	54,05	20,70	6,21	26,91
Итого по категории :	435	11,50	20,68	49,93	463,05	43,52	16,59	60,11
Итого :	2 200	67,15	85,30	248,11	2 144,41	236,75	98,30	335,05

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е.Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Ведущий бухгалтер (должность) _____ (подпись) Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)