СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	6,31	1,89	8,20
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	126,9	22,40	11,09	33,49
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,52	0,30	1,82
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	7,88	2,37	10,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	766	26,81	25,03	111,69	768,5	81,04	28,60	109,64
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	5,56	1,88	7,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	8,23	4,12	12,35
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	9,31	3,07	3,47	78,3	28,43	14,22	42,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	9,92	4,96	14,88
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,23	0,50	2,73
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Вафли "Золотце мое"	1 шт	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	17,88	5,36	23,24
Итого по категории :	883	22,92	16,96	108,04	646,31	90,27	37,96	128,23
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	6,56	3,27	9,83
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
Итого по категории :	500	16,42	14,17	57,40	466,15	28,08	12,24	40,32
Итого :	2 149	66,15	56,16	277,13	1 880,96	199,39	78,80	278,19

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Ведущий бухгалтер (должность) _____ (подпись) Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)