

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
И.И. Мухоморова

УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 "Национального
 центра питания"
 Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	710	25,68	18,68	128,95	733,78	71,23	26,08	97,31
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,97	0,59	3,56
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Вафли "Золотце мое"	1 шт	2,48	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	21,75	6,53	28,28
Итого по категории :	1 030	23,64	24,73	121,14	788,9	106,19	44,00	150,19
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	8,19	4,11	12,30
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
Итого по категории :	550	17,66	12,49	63,46	472,92	29,71	13,08	42,79
Итого :	2 290	66,98	55,90	313,55	1 995,6	207,13	83,16	290,29

Составил: Технолог *И.И. Мухоморова* / Нагучева Ш. С.
 должность / расшифровка подписи
 Расчитал: Ведущий бухгалтер *И.И. Мухоморова* / Кравченко А. Г.
 должность / расшифровка подписи
 Принял: Шеф-повар *Величенко О. С.* / Величенко О. С.
 должность / расшифровка подписи

