

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И.С. Мещерякова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

5 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,07	1,53	4,60
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,23	0,51	2,74
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Груши свежие	150 гр	0,60	0,45	15,45	70,5	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	710	15,78	12,12	120,41	658,69	90,91	38,59	129,50
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра из кабачков	60 гр	1,64	4,31	8,72	80	11,31	5,65	16,96
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	14,32	7,17	21,49
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	51,73	25,54	77,27
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	833	36,31	27,19	118,64	789	102,35	47,59	149,94
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,56	4,28	12,84
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	65	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	3,00	0,63	3,63
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	413	9,60	13,23	65,16	417,54	28,42	13,36	41,78
Итого :	1 956	61,69	52,54	304,21	1 865,23	221,68	99,54	321,22

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е.Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

_____ О.С.
расшифровка подписи

