




СОГЛАСОВАНО
УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения
Исполнительный директор

И. С. Кравченко
Магучева Ш. С.

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокачанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	4,26	2,13	6,39
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	750	18,21	14,78	129,88	727,92	89,86	39,52	129,38
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра из кабачков	100 гр	2,73	7,18	14,54	133	18,86	9,43	28,29
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	15,79	7,89	23,68
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	61,82	30,52	92,34
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Итого по категории :	1 005	44,48	34,57	142,79	983,25	123,47	57,48	180,95
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	11,39	5,69	17,08
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	460	11,09	15,00	75,08	471,8	31,10	14,71	45,81
Итого :	2 215	73,78	64,35	347,75	2 182,97	244,43	111,71	356,14

Составил: _____ Технолог _____
 Расчитал: _____ Ведущий бухгалтер _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____

Шелест Е.Н.
 Кравченко А. Г.

