



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. С. Мещеряков



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

И. С. Мещеряков

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,85	8,05
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	15,15	15,68	2,57	211	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	3,76	1,88	5,64
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,52	0,30	1,82
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	560	28,05	24,86	67,70	592,18	65,38	30,53	95,91
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	6,07	1,95	8,02
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,31	4,16	12,47
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,42	15,94	48,36
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	16,35	8,19	24,54
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	44 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,21	0,46	2,67
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	972	30,32	40,83	104,46	911,1	101,89	42,30	144,19
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,12	2,10	7,22
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	105 гр	0,42	0,32	10,82	49,35	17,06	5,12	22,18
Итого по категории :	385	9,10	13,16	34,01	322,95	33,46	12,86	46,32
Итого :	1 917	67,47	78,85	206,17	1 826,23	200,73	85,69	286,42

Составил: Технолог Нагучева Ш. С.
 должность: подпись расшифровка подписи

Расчитал: Ведущий бухгалтер Кравченко А. Г.
 должность: подпись расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар Беломестный А. Р.
 должность: подпись расшифровка подписи

