

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	б, г	ж, г	у, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,38	21,12	101,29	2,13	0,48	2,61
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Яблоки	135 гр	0,54	0,54	13,23	63,45	8,10	2,43	10,53
Итого по категории :	793	21,93	17,77	95,28	690,32	80,06	34,96	115,02
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	10,12	3,27	13,39
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,06	15,18
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,94	0,62	3,56
Хлеб пшеничный	61 гр	4,61	0,55	29,95	142,99	3,08	0,62	3,70
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Итого по категории :	931	29,38	41,37	113,98	957,84	86,18	39,19	125,37
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,23	4,21	14,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	150 гр	0,60	0,45	15,45	70,5	24,38	7,31	31,69
Итого по категории :	470	11,64	20,78	53,53	479,5	45,89	17,16	63,05
Итого :	2 194	62,95	79,92	262,79	2 127,66	212,13	91,31	303,44

Составил:

Технолог

должность

подпись

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

Башинов О.Р.

расшифровка подписи

