

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И. С. Манашилова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
И. С. Манашилова / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Картофель в молоке	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	7,53	3,77	11,30
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	2,00	0,39	2,39
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	685	22,17	27,04	89,16	682,4	67,36	28,93	96,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	42,17	21,09	63,26
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	878	33,45	35,78	112,59	791	93,75	41,45	135,20
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
Итого по категории :	480	18,36	16,76	62,24	465,1	88,67	37,14	125,81
Итого :	2 043	73,98	79,58	263,99	1 938,5	249,78	107,52	357,30

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

_____ Шелест Е.Н.
расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

_____ О.С.
расшифровка подписи

