

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И. В. Мухоморова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

7 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	17,88	5,36	23,24
Итого по категории :	765	18,59	14,87	132,59	742,04	89,49	39,32	128,81
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра из кабачков	100 гр	2,73	7,18	14,54	133	17,64	8,83	26,47
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	16,08	8,04	24,12
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	62,21	30,74	92,95
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	61 гр	4,61	0,55	29,95	142,99	3,08	0,62	3,70
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	10,85	5,40	16,25
Итого по категории :	1 006	44,65	34,58	143,28	985,59	121,96	56,93	178,89
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	11,45	5,72	17,17
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Итого по категории :	460	11,09	15,00	75,08	471,8	28,62	13,55	42,17
Итого :	2 231	74,33	64,45	350,95	2 199,43	240,07	109,80	349,87

Составил: Технолог *И. В. Мухоморова*
должность

Расчитал: Ведущий бухгалтер *И. В. Мухоморова*
должность

Принял: Шеф-повар *И. В. Мухоморова*
должность

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Балашова О. С.
расшифровка подписи

