

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И.С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Ш.С. Нагучева

МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,63	1,81	5,44
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	3,84	12,12	151,68	39,20	19,24	58,44
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,28	3,64	10,92
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,44	4,22	12,66
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	640	15,57	11,06	112,81	665,63	78,31	34,48	112,79
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра из кабачков	60 гр	1,64	4,31	8,72	80	10,56	5,30	15,86
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	14,37	7,19	21,56
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	1,27	241	52,09	25,69	77,78
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,27	0,46	2,73
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	4,10	2,03	6,13
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	8,76	2,63	11,39
Итого по категории :	833	36,31	27,20	102,15	831,11	94,23	43,71	137,94
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,61	4,30	12,91
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	27,01	128,93	2,75	0,58	3,33
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Итого по категории :	415	9,75	13,25	66,14	422,23	26,00	12,21	38,21
Итого :	1 888	61,63	51,51	281,10	1 918,97	198,54	90,40	288,94

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

_____ подпись
_____ подпись
_____ подпись

_____ подпись
Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

_____ подпись
Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

_____ подпись
_____ подпись
расшифровка подписи

