

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. В. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Картофель в молоке	180 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	10,84	5,40	16,24
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,60	1,98	8,58
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	930	31,25	36,66	105,26	869,33	101,06	40,15	141,21
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,38	6,18	18,56
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,67	5,35	17,02
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	45,69	22,85	68,54
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	21,75	6,53	28,28
Итого по категории :	1 035	40,81	42,62	126,99	936,5	111,47	49,00	160,47
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	28,13	8,43	36,56
Итого по категории :	500	16,42	11,07	46,92	417,5	84,62	29,41	114,03
Итого :	2 465	88,48	90,35	279,17	2 223,33	297,15	118,56	415,71

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Белицкий О. С.
расшифровка подписи

