

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ПИТАНИЯ"
ИНН 50/0980393
С/ОГРН 112500906517

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. С. Михайлова

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,80	4,40	13,20
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,33	3,66	10,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,57	2,27	9,84
Итого по категории :	565	19,53	25,31	81,61	630,7	41,22	17,81	59,03
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
Итого по категории :	788	17,24	16,16	103,46	688	77,63	35,16	112,79
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,84	3,42	10,26
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Итого по категории :	350	12,53	8,71	48,15	345,42	15,99	8,00	23,99
Итого :	1 703	49,30	50,18	233,22	1 664,12	134,84	60,97	195,81

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н.
должность _____ подписи _____ расшифровка подписи _____

Расчитал: _____ Бух. калькулятор _____ Кравченко А. Г.
должность _____ подписи _____ расшифровка подписи _____

Принял: _____ Шеф-повар _____ _____
должность _____ подписи _____ расшифровка подписи _____

