

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порционными	20 гр	4,64	5,91		72	12,03	6,02	18,05
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,78	4,88	14,66
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	625	23,36	33,05	93,68	761,36	59,82	24,82	84,64
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	13,15	3,95	17,10
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	46 гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,15	0,63	3,78
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
Итого по категории :	936	20,80	18,39	121,19	802,76	88,00	38,78	126,78
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Итого по категории :	400	14,95	10,55	35,69	354,6	38,82	17,52	56,34
Итого :	1 961	59,11	61,99	250,56	1 918,72	186,64	81,12	267,76

Составил:

Технолог
должность

[Подпись]
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

[Подпись]
подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи

