

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
*Сайт Н.В. Михайловская*

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 / Нагучева Ш. С.

«ЖИЗНЕННЫЕ  
 БИЗНЕСЫ И  
 ПИТАНИЕ»

Итого: 11223000043

**МЕНЮ**

10 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	55,50	27,75	83,25
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>520</b>	<b>20,78</b>	<b>14,69</b>	<b>69,78</b>	<b>499,3</b>	<b>95,00</b>	<b>39,24</b>	<b>134,24</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,07	1,53	4,60
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,64	2,33	6,97
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	50,10	25,06	75,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>20,82</b>	<b>20,18</b>	<b>99,95</b>	<b>794,6</b>	<b>87,22</b>	<b>37,25</b>	<b>124,47</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,53	5,76	18,29
Чай с молоком	100 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	120 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
<b>Итого по категории :</b>	<b>360</b>	<b>7,69</b>	<b>10,04</b>	<b>34,77</b>	<b>291</b>	<b>24,91</b>	<b>10,18</b>	<b>35,09</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 720</b>	<b>49,29</b>	<b>44,91</b>	<b>204,50</b>	<b>1 584,9</b>	<b>207,13</b>	<b>86,67</b>	<b>293,80</b>

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.* / расшифровка подписи  
 должность  
 Расчетал: Бух. калькулятор *Кравченко А. Г.* / расшифровка подписи  
 должность  
 Принял: Шеф-повар *Ближневский О.В.* / расшифровка подписи  
 должность

