

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И.С. Михайлова



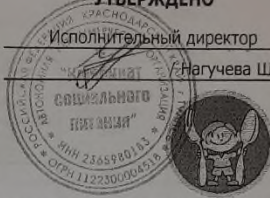
МЕНЮ

10 октября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	14,75	4,43	19,18
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	13,00	11,21	22,60	256,38	69,48	34,73	104,21
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории:	620	24,50	17,13	79,18	575,74	115,57	48,13	163,70
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	4,26	2,13	6,39
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	5,82	2,88	8,70
Жаркое по-домашнему (свинина)	250 гр	10,00	16,25	22,88	485	61,45	30,71	92,16
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	29,01	128,95	3,14	0,62	3,76
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	150 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	18,00	5,40	23,40
Итого по категории:	1 020	26,01	26,06	119,71	992,3	105,25	45,21	150,46
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	25,06	11,51	36,57
Чай с молоком	120 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	250 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории:	600	13,37	18,22	46,66	433,9	35,38	15,30	50,68
Итого:	2 000	63,88	61,41	245,55	2 001,94	256,20	108,64	364,84

Составил: _____
 должность: _____
 Технолог

 подпись: _____
 Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи

Расчитал: _____
 должность: _____
 Бух. калькулятор

 подпись: _____
 Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи

Принял: _____
 должность: _____
 Шеф-повар

 подпись: _____
 Блиссин О. С.
 расшифровка подписи

