

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
А.С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	изделия РЭК	ИТОГО
1-й кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,75	1,58	5,33
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	9,83	242	46,65	23,23	69,88
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Итого по категории :	500	17,66	19,40	63,98	466,4	62,72	29,70	92,42
1-й кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	7,81	2,35	10,16
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Чахохбили 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	32,72	15,88	48,60
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 076	25,84	26,30	130,05	865,3	97,34	37,80	135,14
1-й кл., 3 см. (полдник)								
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,49	1,89	11,38
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
Итого по категории :	311	8,27	9,08	63,31	373,4	52,99	14,94	67,93
Итого :	1 887	51,77	54,78	257,34	1 705,1	213,05	82,44	295,49

Составил: Технолог *М.С.С.* Шелест Е. Н. *Е.Н.*
расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *А.Г.* Кравченко А. Г. *А.Г.*
расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *В.С.* *В.С.*
расшифровка подписи

