

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
Prof. N. V. Mikhailovna

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
З-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из моркови с яблоками	100 гр	1,06	0,17	8,52	39	5,92	2,45	8,37
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,47	18,52	11,66	284	56,45	28,10	84,55
Хлеб ржанопшеничный	10 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	10 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Итого по категории:	570	19,69	22,09	67,30	517,36	74,81	35,47	110,28
З-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	200 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	12,40	3,72	16,12
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Чахохбили 60/40 гр	200 гр	7,80	7,60	6,40	127	38,23	18,63	56,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21	6,65
Хлеб ржанопшеничный	12 гр	2,86	0,50	14,11	71,74	2,86	0,59	3,45
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	3,83	1,93	5,76
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	7,57	2,27	9,84
Итого по категории:	1 242	30,00	31,22	149,51	1 012,69	111,72	43,44	155,16
З-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	20 гр	3,02	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Йогурт 1 шт 150 гр	20 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	150 гр	1,35	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75	29,25
Итого по категории:	350	8,57	9,06	65,81	386,5	57,42	16,43	73,85
Итого:	2 162	58,26	62,37	282,62	1 916,55	243,95	95,34	339,29

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

_____ Шелест Е. Н.
подпись
расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
подпись
расшифровка подписи

_____ Белишвили О. С.
подпись
расшифровка подписи

