

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш.

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МКод, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	14,71	4,83	19,54
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Рис припущенный	100 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,40	0,48	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с сахаром	100 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории:	715	16,96	18,60	93,37	593,05	60,36	26,22	86,58
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Рассольник ленинградский	100 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Капуста тушенная свежая	100 гр	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,78	0,50	13,78	70,02	2,82	0,55	3,37
Хлеб пшеничный	40 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кисель из чёрной смородины	100 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Итого по категории:	715	24,78	26,70	117,35	817,89	101,19	47,70	148,89
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	100/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	100 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории:	200	19,04	17,48	54,44	440	79,73	34,45	114,18
Итого:	1615	60,78	62,78	265,16	1 850,94	241,28	108,37	349,66

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.* Шелест Е. Н.
 должность: подпись расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор *Кравченко А. Г.* Кравченко А. Г.
 должность: подпись расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *Белкина О. С.*
 должность: подпись расшифровка подписи

