

СОГЛАСОВАНО

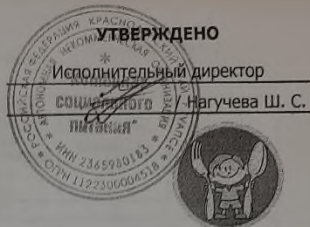
Руководитель образовательного учреждения

*А.С. Михайлова*

ДОКУМЕНТ

# МЕНЮ

13 октября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	1,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	75 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 140/10 гр	150 гр	5,17	4,74	15,34	126	10,91	4,61	15,52
Хлеб пшеничный	32 гр	2,37	0,29	5,71	75,02	1,80	0,39	2,19
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>621</b>	<b>21,48</b>	<b>23,64</b>	<b>79,45</b>	<b>657,42</b>	<b>59,82</b>	<b>21,83</b>	<b>81,65</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Суп лапша с курицей 200/25 гр	225 гр	2,05	7,53	11,17	93	13,48	6,75	20,23
Плов из говядины 70/130 гр	200 гр	21,13	23,99	35,29	449	66,25	33,12	99,37
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	0,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>760</b>	<b>31,65</b>	<b>32,62</b>	<b>102,18</b>	<b>793,14</b>	<b>96,50</b>	<b>45,28</b>	<b>141,78</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Омлет натуральный	100 гр	1,47	12,00	2,20	150,33	17,81	8,91	26,72
Салат из моркови и яблок	60 гр	0,64	0,10	5,11	23,4	3,75	1,58	5,33
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
<b>Итого по категории :</b>	<b>390</b>	<b>4,63</b>	<b>12,47</b>	<b>33,44</b>	<b>286,53</b>	<b>36,53</b>	<b>17,48</b>	<b>54,01</b>
<b>Итого :</b>	<b>1771</b>	<b>64,76</b>	<b>68,73</b>	<b>215,07</b>	<b>1737,09</b>	<b>192,85</b>	<b>84,59</b>	<b>277,44</b>

Составил:

Технолог

*М.И.*

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калкулятор

*М.И.*

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

*Б.И.*

*Башинский О.С.*

расшифровка подписи

