

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

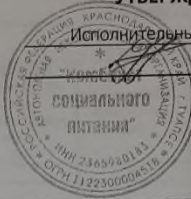
Ш. С. Магучева

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Магучева Ш. С.



13 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	СМ. ХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
11 кв., 1 см. (завтрак)								
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Омлет натуральный	5 гр	7,57	11,43	1,38	138	14,26	7,16	21,42
Хлопья кукурузные с молоком 185/15 гр	20 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	14,37	6,13	20,50
Хлеб пшеничный	20 гр	1,98	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Пряник "Суворовская динсландия"	4 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	3,88	0,77	4,65
Чай с лимоном	30 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,19	0,90	3,09
Итого по категории:	380	22,83	25,20	90,95	718,34	63,41	23,40	86,81
12 кв., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	10 гр	0,70	0,10	1,90	12	13,15	3,95	17,10
Суп лапша с курицей	75 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	14,48	7,23	21,71
Плов из говядины 85/165 гр	100 гр	28,92	23,99	35,29	449	80,62	40,33	120,95
Хлеб ржанопшеничный	10 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	20 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Напиток из плодов шиповника	10 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории:	480	46,31	41,05	125,58	999,95	149,20	64,00	213,20
13 кв., 3 см. (полдник)								
Салат из моркови и яблок	10 гр	1,06	0,17	8,52	39	6,25	2,64	8,89
Омлет натуральный	10 гр	12,71	18,00	3,30	225,5	26,66	13,32	39,98
Хлеб пшеничный	10 гр	2,64	0,32	21,64	84,38	2,05	0,41	2,46
Компот из вишни	10 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории:	30	16,71	18,59	43,76	391,68	48,22	23,02	71,24
Итого:	810	85,85	84,84	260,29	2 109,97	260,83	110,42	371,25

Составил:

Технолог
должность*Шелест Е. Н.*
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность*Кравченко А. Г.*
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность*Блиссман О. С.*
подпись

Блиссман О. С.

расшифровка подписи

