

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И. В. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

М Е Н Ю

14 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	60 гр	0,98	3,64	2,18	42	10,95	4,36	15,31
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	9,31	3,07	3,47	78,3	28,43	14,22	42,65
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	195,95	7,28	3,64	10,92
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	540	17,91	11,79	79,15	484,41	51,24	23,44	74,68
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежк с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,48	3,74	11,22
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,34	4,28	13,62
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	3,64	12,12	151,68	39,20	19,24	58,44
Калуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	16,35	8,19	24,54
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	47 гр	4,41	0,53	29,23	139,96	2,36	0,49	2,85
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	975	26,28	25,76	112,70	848,96	116,39	50,10	166,49
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	10,23	9,36	24,63	215	39,30	19,63	58,93
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	350	15,63	14,36	46,23	368	66,30	27,73	94,03
Итого :	1 865	59,82	51,91	238,08	1 701,37	233,93	101,27	335,20

Составил: Технолог Нагучева Ш. С.
должность расшифровка подписи

Расчитал: Ведущий бухгалтер Кравченко А. Г.
должность расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар Блищенко О. С.
должность расшифровка подписи

