

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. Макашова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	материалы РЭК	Итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	11,71	3,98	15,69
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	0,01	36	1,07	0,53	1,60
Итого по категории :	635	16,96	18,60	93,37	593,05	57,73	25,59	83,32
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,38	6,18	18,56
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,67	5,35	17,02
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00
Калуста тушенная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	9,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	48 гр	3,12	0,56	15,46	78,26	3,42	0,68	4,10
Хлеб пшеничный	60 гр	4,81	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Итого по категории :	936	25,12	26,76	119,03	826,43	103,14	48,69	151,83
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,58	26,28	78,86
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	400	19,04	17,48	54,44	440	79,58	34,38	113,96
Итого :	1 971	61,12	62,84	266,84	1 859,48	240,45	108,66	349,11

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Ведущий бухгалтер

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

