

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения  
*С.С. Михайлова*

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

**16 октября 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Блинчики с молоком сгущенным 130/20 гр	150 гр	8,15	5,26	13,58	177	21,46	9,48	30,94
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Яблоки	135 гр	0,54	0,54	13,23	63,45	9,29	2,78	12,07
<b>Итого по категории :</b>	<b>531</b>	<b>28,88</b>	<b>21,03</b>	<b>63,86</b>	<b>560,45</b>	<b>53,88</b>	<b>23,16</b>	<b>77,04</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из сырых овощей (капуста, помидоры, огурцы)	60 гр	0,65	3,62	2,26	44	9,88	3,23	13,11
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	6,51	3,26	9,77
Тефтели мясные (говядина) 60/30 гр	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	24,98	12,37	37,35
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	158	3,70	1,85	5,55
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>973</b>	<b>28,22</b>	<b>26,48</b>	<b>122,33</b>	<b>803</b>	<b>86,06</b>	<b>32,55</b>	<b>118,61</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,65	6,33	18,98
Кисель из черной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	16,50	4,95	21,45
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>9,03</b>	<b>7,10</b>	<b>61,99</b>	<b>369</b>	<b>38,40</b>	<b>15,91</b>	<b>54,31</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 963</b>	<b>66,13</b>	<b>54,61</b>	<b>248,18</b>	<b>1 732,45</b>	<b>178,34</b>	<b>71,62</b>	<b>249,96</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Блищенко О. С.  
расшифровка подписи

