

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
И.С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	п, порции	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-й класс, 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	1	3,0	4,43		54	9,02	4,52	13,54
Масло сливочное	1	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	30	10,7	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Хлеб пшеничный	2	1,8	0,27	12,09	94,2	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	2	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Яблоки	1	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :		3	26,53	57,78	648,8	61,83	27,14	88,97
Класс, 1 см. (обед)								
Салат из сырых овощей(капуста, помидоры, огурцы)	1	6,04	3,77	73	10,35	3,56		13,91
Суп картофельный с фасолью	1	5,40	5,28	16,53	148,25	7,87	3,95	11,82
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	1	8,77	9,06	149,09	30,34	15,04		45,38
Каша пшеничная вязкая	1	6,00	28,73	189,6	4,44	2,21		6,65
Хлеб ржанопшеничный	1	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62		3,70
Хлеб пшеничный	1	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68		4,10
Сок в ассортименте	1		20,00	42	9,50	2,85		12,35
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	1	5,00	21,60	153	27,00	8,10		35,10
Итого по категории :		6,66	32,17	144,27	972,44	96,00	37,01	133,01
Класс, 1 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	1	9,07	38,13	276,93	25,76	12,88		38,64
Кисель из черной смородины	1	0,08	24,48	114	9,25	4,63		13,88
Апельсины	1	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75		29,25
Итого по категории :		10,02	9,45	74,76	455,43	57,51	24,26	81,77
Итого :		16,61	68,15	276,81	2 076,67	215,34	88,41	303,75

Составил: Технолог Шелест Е. Н.
должность: _____ расшифровка подписи

Расчитал: Бух. калькулятор Кравченко А. Г.
должность: _____ расшифровка подписи

Принял: Шеф-повар *В.С. Шелест*
должность: _____ расшифровка подписи

