

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

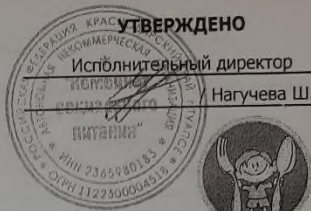
В. В. Михайловская

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Наручева Ш. С.



17 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫВОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	Итого
5-11 кл. 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	13,15	3,95	17,10
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	3,03	8,24	8,10	141	25,39	12,54	37,93
Макаронные изделия отварные	100 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	50 гр	2,01	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,21	0,46	2,67
Печенье "Печеньково" 1 шт	25 гр	1,74	2,50	18,50	102,5	3,96	0,79	4,75
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,50		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории:	674	14,09	16,07	104,18	607,3	71,11	26,58	97,69
5-11 кл. 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	12,16	3,94	16,10
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	8,77	4,35	13,12
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,21	6,41	3,86	93,33	31,38	15,68	47,06
Пюре картофельное	100 гр	2,47	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	50 гр	1,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	30 гр	4,14	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из вишни	100 гр	0,29	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	100 гр	3,00	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	1,75	0,30	12,15	64,5	22,50	6,75	29,25
Итого по категории:	1110	25,55	25,29	140,02	872,43	114,34	45,62	159,96
1 кл. 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	110/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	8,58	4,29	12,87
Кефир	100 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	100 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	8,60	2,58	11,18
Итого по категории:	325	17,56	12,39	61,01	461,17	30,43	13,49	43,92
Итого:	2109	66,50	53,75	305,21	1 940,9	215,88	85,69	301,57

Составил: Технолог *Сидорова* Шелест Е. Н.
 должность: Технолог подпись: *Шелест Е. Н.* расшифровка: Шелест Е. Н.
 Расчитал: Бух. калькулятор *Кравченко* Кравченко А. Г.
 должность: Бух. калькулятор подпись: *Кравченко А. Г.* расшифровка: Кравченко А. Г.
 Принял: Шеф-повар *Блищенко* Блищенко О. С.
 должность: Шеф-повар подпись: *Блищенко О. С.* расшифровка: Блищенко О. С.

