

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

Руководитель образовательного учреждения
С.В. Мещеряков

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-й кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,85	11,28	34,13
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	8,55	2,57	11,12
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	765	26,81	25,03	109,31	729,4	83,81	29,48	113,29
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	7,28	2,38	9,66
Борщ с капустой и картофелем	90 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,43	3,72	11,15
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,23	14,13	42,36
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,90	0,40	2,30
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,50	0,51	3,01
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Груши свежие	150 гр	0,56	0,42	14,42	65,8	25,20	7,56	32,76
Итого по категории :	540	20,39	20,04	120,23	719,96	103,91	41,45	145,36
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130 гр	8,45	5,17	30,57	225,82	6,84	3,42	10,26
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,25	6,62	19,87
Яблоки	150 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	8,26	2,47	10,73
Итого по категории :	480	14,73	10,65	50,33	383,22	28,35	12,51	40,86
Итого :	2100	61,93	55,72	279,87	1 832,58	216,07	83,44	299,51

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калкулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Белкина С. С.
расшифровка подписи

