СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| **5-11 кл., 1 см. (завтрак)** | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 8,16 | 4,08 | 12,24 |
| Масло сливочное | 15 гр | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99 | 5,40 | 2,70 | 8,10 |
| Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр | 200 гр | 10,87 | 7,01 | 18,11 | 236 | 29,49 | 12,88 | 42,37 |
| Хлеб пшеничный | 45 гр | 3,33 | 0,40 | 23,74 | 106 | 2,23 | 0,50 | 2,73 |
| Какао с молоком | 200 гр | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 9,11 | 4,56 | 13,67 |
| Яблоки | 150 гр | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,5 | 9,00 | 2,70 | 11,70 |
| Итого по категории : | 625 | 22,48 | 26,86 | 74,33 | 684,1 | 63,39 | 27,42 | 90,81 |
| **5-11 кл., 2 см. (обед)** | | | | | | | | |
| Салат из сырых овощей(капуста,помидоры,огурцы) | 100 гр | 1,09 | 6,04 | 3,77 | 73 | 8,61 | 3,08 | 11,69 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 гр | 5,50 | 5,28 | 16,53 | 146,25 | 8,48 | 4,27 | 12,75 |
| Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр | 100 гр | 8,37 | 8,77 | 9,06 | 149,09 | 30,00 | 14,88 | 44,88 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 гр | 4,80 | 6,00 | 28,73 | 189,6 | 4,44 | 2,21 | 6,65 |
| Хлеб ржанопшеничный | 45гр | 3,06 | 0,54 | 15,12 | 76,85 | 3,34 | 0,67 | 4,01 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,65 | 3,03 | 0,61 | 3,64 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 8,76 | 2,63 | 11,39 |
| Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка | 200 гр | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153 | 27,00 | 8,10 | 35,10 |
| Итого по категории : | 1 135 | 33,66 | 32,17 | 144,27 | 972,44 | 93,66 | 36,45 | 130,11 |
| **5-11 кл., 3 см. (полдник)** | | | | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 200 гр | 10,53 | 9,07 | 36,13 | 276,93 | 23,87 | 11,94 | 35,81 |
| Кисель из чёрной смородины | 200 гр | 0,14 | 0,08 | 24,48 | 114 | 9,38 | 4,69 | 14,07 |
| Апельсины | 150 гр | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,5 | 28,13 | 8,43 | 36,56 |
| Итого по категории : | 550 | 12,02 | 9,45 | 74,76 | 455,43 | 61,38 | 25,06 | 86,44 |
| **Итого :** | 2 310 | 68,16 | 68,48 | 293,36 | 2 111,97 | 218,43 | 88,93 | 307,36 |

Составил: Технолог (должность) — Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Ведущий бухгалтер (должность) — Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — (расшифровка подписи)