

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения
Ш. С. Нагучева

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	М. ед. изм.	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
						продукт-набор	наценка РЭК	ИТОГО	
5 кл., 1 см. (завтрак)									
Помидоры свежие	шт	1,10	0,20	3,80	22	14,75	4,43	19,18	
Гуляш из говядины 50/50 гр	шт	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35	
Каша вязкая гречневая	шт	5,50	6,01	24,62	175,2	5,11	2,54	7,65	
Хлеб ржанопшеничный	шт	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47	
Хлеб пшеничный	шт	2,64	0,36	16,12	93,77	2,28	0,46	2,74	
Какао с молоком	шт	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73	
Итого по категории:		20,51	17,15	75,37	609,93	77,59	34,53	112,12	
11 кл., 2 см. (обед)									
Салат из свежих огурцов	шт	0,75	6,00	2,33	66,67	12,28	3,87	16,15	
Суп картофельный с клецками	шт	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72	
Котлеты домашние	шт	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67	
Капуста тушенная свежая	шт	3,73	5,83	16,97	135	16,82	8,40	25,22	
Хлеб ржанопшеничный	шт	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70	
Хлеб пшеничный	шт	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10	
Напиток из плодов шиповника	шт	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38	
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт. 200 гр	шт	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26	
Итого по категории:		35,55	47,82	124,57	1 084,03	116,56	47,64	164,20	
4 кл., 3 см. (полдник)									
Яйцо отварное	шт	4,80	4,00	0,30	56	8,30	4,15	12,45	
Бутерброд с маслом	шт	4,72	14,98	29,78	272	10,62	4,28	14,90	
Чай с молоком и сахаром	шт	1,52	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85	
Груши свежие	шт	0,46	0,35	11,85	54,05	20,70	6,21	26,91	
Итого по категории:		11,50	20,68	49,93	463,05	43,52	16,59	60,11	
Итого:		20	67,56	85,65	249,87	2 157,01	237,67	98,76	336,43

Составил: Технолог
Расчитал: Бух. калькулятор
Принял: Шеф-повар

Шелест Е. Н.
Кравченко А. Г.
Белосильникова О. С.

