

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. В. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Сомкина Л. Ю. / Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	Итого
1-й завтрак (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	9,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Каша вязкая гречневая	150 гр	1,58	5,01	20,52	146	4,28	2,14	6,42
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,71	0,34	2,05
Какао с молоком	200 гр	1,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
Итого по категории:	560 гр	10,05	15,86	66,10	531,8	69,60	32,10	101,70
2-й завтрак (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	7,36	2,34	9,70
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,95	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	292	33,62	16,48	50,10
Капуста тушенная свежая	150 гр	2,11	4,86	14,15	112,5	14,03	6,98	21,01
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	1,26	0,40	21,60	103,16	2,51	0,50	3,01
Напиток из плодов шиповника	20 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории:	760 гр	20,25	40,83	102,32	908,44	101,40	41,61	143,01
3-й завтрак (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,30	4,15	12,45
Бутерброд с маслом	10 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,31	2,14	7,45
Чай с молоком и сахаром	20 гр	1,82	1,35	8,00	81	3,90	1,95	5,85
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории:	170 гр	9,08	13,14	33,49	320,6	35,51	13,64	49,15
Итого:	1490 гр	57,38	69,83	201,91	1 760,84	206,51	87,35	293,86

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

_____ Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

_____ Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

_____ *Белинская О. С.*
расшифровка подписи

