

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	выценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	6,31	1,89	8,20
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	22,40	11,09	33,49
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	36 гр	2,62	6,12	24,48	165,6	6,70	1,34	8,04
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	7,88	2,37	10,25
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	766	26,81	25,03	109,31	729,4	81,04	28,60	109,64
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	5,56	1,88	7,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	8,23	4,12	12,35
Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	5,61	5,77	3,47	84	28,43	14,22	42,65
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	9,92	4,96	14,88
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,38	21,12	101,29	2,17	0,44	2,61
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Вафли "Золотце мое"	2 шт	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории :	873	20,15	19,90	115,63	699,29	93,48	38,40	131,88
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,56	3,27	9,83
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
Итого по категории :	500	14,85	10,77	53,27	397,32	28,08	12,24	40,32
Итого :	2 139	61,81	55,70	278,21	1 826,01	202,60	79,24	281,84

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

