

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. П. Мухоморова

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	10,52	3,16	13,68
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	24,87	12,33	37,20
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,27	0,46	2,73
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	7,92	1,58	9,50
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	710	25,68	18,68	128,95	733,78	71,23	26,08	97,31
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	9,27	3,14	12,41
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,74	4,85	14,59
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	31,59	15,81	47,40
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	11,90	5,96	17,86
Хлеб ржанопшеничный	46 гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,42	0,68	4,10
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
Вафли "Золотце мое"	2 шт	3,60	0,60	29,10	111	9,80	1,96	11,76
Нектарин	120 гр	1,08	0,12	11,40	54	26,06	7,82	33,88
Итого по категории :	1 058	25,34	25,13	139,61	863,64	115,85	46,36	162,21
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	11,26	6,89	40,76	302,42	8,19	4,11	12,30
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	12,52	6,27	18,79
Яблоки	125 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,50	2,25	9,75
Итого по категории :	525	17,56	12,39	61,01	461,17	28,21	12,63	40,84
Итого :	2 293	68,58	56,20	329,57	2 058,59	215,29	85,07	300,36

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

И. П. Мухоморова
подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Валентина О. С.
расшифровка подписи

