

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



## МЕНЮ

19 октября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	КОД	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая стоимость, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	изделия РЭК	итого
<b>1 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокачанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	4,26	2,13	6,39
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	45,49	22,25	67,74
Рис припущенный	100 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,52	4,24	12,76
Хлеб ржанопшеничный	100 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	100 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Кисель из чёрной смородины	100 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,25	4,63	13,88
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории:	700	18,21	14,78	129,88	727,92	89,86	39,52	129,38

<b>1 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра из кабачков	100 гр	2,73	7,18	14,54	133	18,86	9,43	28,29
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	100 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	15,79	7,89	23,68
Азу (говядина) 60/190 гр	100 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	61,82	30,52	92,34
Хлеб ржанопшеничный	100 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	100 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Сок в ассортименте	100 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Ватрушка с творогом	100 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Итого по категории:	705	44,48	34,57	142,79	983,25	123,47	57,48	180,95

<b>1 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	100 гр	7,01	7,20	38,27	246	11,39	5,69	17,08
Масло сливочное	100 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	100 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из вишни	100 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории:	700	11,09	15,00	75,08	471,8	31,10	14,71	45,81
Итого за день:	705	73,78	64,35	347,75	2 182,97	244,43	111,71	356,14

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Михайлова О. С.

расшифровка подписи

