СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Н. С. Михайловская

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб. продукт. набор	Стоимость, руб. наценка РЭК	Стоимость, руб. итого
1-4 кл. 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,07	1,53	4,60
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	40,89	20,00	60,89
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,10	3,55	10,65
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,33	4,16	12,49
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
Итого по категории :	640	15,57	11,96	112,81	623,79	81,04	35,37	116,41
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра из кабачков	60 гр	1,64	4,31	8,72	80	11,31	5,65	16,96
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	215 гр	1,42	3,96	6,32	70	14,32	7,17	21,49
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	51,73	25,54	77,27
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	2,57	0,51	3,08
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,00	5,49	16,49
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	833	36,31	27,19	118,64	789	102,35	47,59	149,94
1-4 кл. 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,56	4,28	12,84
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	33 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	3,02	0,61	3,63
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,26	6,65	19,91
Итого по категории :	413	9,60	13,23	65,16	417,54	28,44	13,34	41,78
Итого :	[illegible]	61,48	52,38	296,61	1 830,33	211,83	96,30	308,13

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Беличная О. Г. (расшифровка подписи)