

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,95	8,05
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	130	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,98	5,01	20,52	146	3,76	1,88	5,64
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,49	0,29	1,78
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	1,52	0,30	1,82
Какао с молоком	200 гр	4,06	3,54	17,58	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории:	560	18,05	15,86	66,10	531,8	65,38	30,53	95,91
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	6,07	1,95	8,02
Суп картофельный с клецками 150/50 гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,31	4,18	12,47
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,37	262	32,42	15,94	48,36
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	16,35	8,19	24,54
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	3,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	44 гр	3,26	0,40	21,60	103,16	2,21	0,46	2,67
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	6,20	20,75	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории:	972	30,25	40,83	102,32	908,44	101,89	42,30	144,19
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	36,6	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,12	2,10	7,22
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	105 гр	0,42	0,32	10,82	49,35	17,06	5,12	22,18
Итого по категории:	385	9,10	13,16	34,01	322,95	33,46	12,86	46,32
Итого:	1 917	57,40	69,85	202,43	1 763,19	200,73	85,69	286,42

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должностьНагучева Ш. С.
расшифровка подписиКравченко А. Г.
расшифровка подписиБлищенко О. С.
расшифровка подписи