

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Миняева

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	2,80	22	10,33	3,09	13,42
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,60	3,17	190	43,30	21,65	64,95
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	4,49	2,23	6,72
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	89,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	2,02	0,40	2,42
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,98	118,6	9,11	4,56	13,67
Итого по категории :	655	20,85	17,21	77,05	619,35	71,85	32,45	104,30
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66,67	10,12	3,27	13,39
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,12	5,06	15,18
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	19,64	2,80	29,44
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,25	2,13	6,38
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	1 135	35,55	47,82	124,57	1 084,03	116,73	48,29	165,02
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56	7,40	3,70	11,10
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	10,23	4,21	14,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	3,88	1,94	5,82
Груши свежие	115 гр	0,46	0,35	11,85	54,05	18,69	5,60	24,29
Итого по категории :	435	11,50	20,68	49,93	463,05	40,20	15,45	55,65
Итого :	2 225	67,90	85,71	251,55	2 166,43	228,78	96,19	324,97

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Ведущий бухгалтер

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

Нагучева Ш. С.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Ближнев О.С.

расшифровка подписи

