

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения  
*Шеф-повар Ш. С. Мухоморова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
*Нагучева Ш. С.*

# МЕНЮ

20 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
<b>1 к. 1 с. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	14,75	4,43	19,18
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	37,35	18,32	55,67
Картофель в молоке	100 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	9,14	4,58	13,72
Хлеб пшеничный	100 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с шиповником	100 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	100 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории:</b>	<b>1020</b>	<b>31,21</b>	<b>36,62</b>	<b>104,28</b>	<b>864,63</b>	<b>105,64</b>	<b>41,44</b>	<b>147,08</b>
<b>5-11 л. 2 с. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,92	6,45	19,37
Рассольник ленинградский	100 гр	2,02	5,10	12,00	105	10,47	4,74	15,21
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	46,75	23,39	70,14
Макаронные изделия отварные	100 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,54	2,79	8,33
Хлеб ржанопшеничный	100 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,08	0,62	3,70
Хлеб пшеничный	100 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Кофейный напиток с молоком	100 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
<b>Итого по категории:</b>	<b>1035</b>	<b>40,31</b>	<b>42,82</b>	<b>127,79</b>	<b>938,5</b>	<b>108,28</b>	<b>48,12</b>	<b>156,40</b>
<b>11 л. 3 с. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	100 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
<b>Итого по категории:</b>	<b>150</b>	<b>15,97</b>	<b>10,97</b>	<b>42,87</b>	<b>396</b>	<b>71,67</b>	<b>25,54</b>	<b>97,21</b>
<b>Итого:</b>	<b>2405</b>	<b>87,49</b>	<b>90,41</b>	<b>274,94</b>	<b>2199,13</b>	<b>285,59</b>	<b>115,10</b>	<b>400,69</b>

Составил: Технолог *Шелест Е. Н.* / расшифровка подписи  
 Расчет: Бух. калькулятор *Кравченко А. Г.* / расшифровка подписи  
 Принял: Шеф-повар *Мухоморова Ш. С.* / расшифровка подписи

