

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. С. Мамедовская

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Нагучева Ш. С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 к 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	33,62	16,48	50,10
Картофель в молоке	180 гр	5,52	4,52	26,45	168	7,53	3,77	11,30
Хлеб пшеничный	37 гр	2,74	0,33	18,17	86,75	2,10	0,43	2,53
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт. 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории:	847	28,16	33,35	94,64	791,08	95,77	37,34	133,11
1-4 к 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,81	3,89	11,70
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	8,36	3,81	12,17
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	50 гр	14,35	17,78	10,20	198	42,17	21,09	63,26
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	38 гр	1,80	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,10	4,05	12,15
Груши свежие	140 гр	0,46	0,42	14,42	65,8	25,20	7,56	32,76
Итого по категории:	918	33,11	35,90	116,71	809,8	100,95	43,61	144,56
1-4 к 2 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	140 гр	2,64	12,48	32,84	287	52,73	26,35	79,08
Йогурт 1 шт. 150 гр	150 гр	4,70	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Яблоки	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	8,94	2,69	11,63
Итого по категории:	420	7,86	16,76	62,24	465,1	88,67	37,14	125,81
Итого:	2 225	43,33	86,01	273,59	2 065,98	285,39	118,09	403,48

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Мамедовская И. С.
расшифровка подписи

