СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	**3,63**	1,81	**5,44**
Котлеты из куриного филе	90 гр	6,30	4,74	12,12	110	**39,20**	19,24	**58,44**
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	**7,28**	3,64	**10,92**
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	**1,49**	0,29	**1,78**
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	**2,02**	0,40	**2,42**
Кисель из чёрной смородины	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	**8,44**	4,22	**12,66**
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	**16,25**	4,88	**21,13**
Итого по категории :	**640**	**15,57**	**11,96**	**112,81**	**623,79**	**78,31**	34,48	**112,79**
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра из кабачков	60 гр	1,64	4,31	8,72	80	**10,56**	5,30	**15,86**
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	**14,37**	7,19	**21,56**
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	12,70	21,27	241	**52,09**	25,69	**77,78**
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	**2,08**	0,41	**2,49**
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,40	23,74	106	**2,27**	0,46	**2,73**
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	**10,85**	5,40	**16,25**
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	**8,76**	2,63	**11,39**
Итого по категории :	**833**	**36,31**	**27,19**	**118,64**	**789**	**100,98**	47,08	**148,06**
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	**8,61**	4,30	**12,91**
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	**3,60**	1,80	**5,40**
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	33,06	128,93	**2,75**	0,58	**3,33**
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	**11,04**	5,53	**16,57**
Итого по категории :	**415**	**9,75**	**13,25**	**72,19**	**422,23**	**26,00**	12,21	**38,21**
Итого :	**1 888**	**61,63**	**52,40**	**303,64**	**1 835,02**	**205,29**	**93,77**	**299,06**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Ведущий бухгалтер (должность) _____ (подпись) Кравченко А. Г. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) Бешкок О. С (расшифровка подписи)