

**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель образовательного учреждения  
*И. С. Макашова*

**УТВЕРЖДЕНО**  
Исполнительный директор  
Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

21 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка ЭЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	5,25	2,62	7,87
Котлеты из куриного филе	100 гр	7,00	5,27	13,47	122,22	43,62	21,38	65,00
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	8,74	4,35	13,09
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,60	0,52	3,12
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Кисель из чёрной смородины	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,38	4,69	14,07
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	17,88	5,36	23,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>765</b>	<b>18,59</b>	<b>14,87</b>	<b>132,59</b>	<b>742,04</b>	<b>89,49</b>	<b>39,32</b>	<b>128,81</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Икра из кабачков	100 гр	2,73	7,18	14,54	133	17,64	8,83	26,47
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	16,08	8,04	24,12
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	62,21	30,74	92,95
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	61 гр	4,61	0,55	29,95	142,99	3,08	0,62	3,70
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	8,76	2,63	11,39
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	10,85	5,40	16,25
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 006</b>	<b>44,65</b>	<b>34,58</b>	<b>143,28</b>	<b>985,59</b>	<b>121,96</b>	<b>56,93</b>	<b>178,89</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	200 гр	7,01	7,20	38,27	246	11,45	5,72	17,17
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	11,04	5,53	16,57
<b>Итого по категории :</b>	<b>460</b>	<b>11,09</b>	<b>15,00</b>	<b>75,08</b>	<b>471,8</b>	<b>28,62</b>	<b>13,55</b>	<b>42,17</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 231</b>	<b>74,33</b>	<b>64,45</b>	<b>350,95</b>	<b>2 199,43</b>	<b>240,07</b>	<b>109,80</b>	<b>349,87</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Ведущий бухгалтер  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

