


СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И. В. Ш. Ш. Ш.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
Ш. С. Нагучева
Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	6,20	1,85	8,05
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,42	15,94	48,36
Картофель в молоке	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	8,94	4,47	13,41
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	18,46	82	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,53	2,25	6,78
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	9,00	2,70	11,70
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
Итого по категории :	865	28,09	33,42	96,89	795,73	93,06	36,62	129,68
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	7,48	3,74	11,22
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,34	4,28	13,62
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	17,78	10,20	198	41,22	20,60	61,82
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,54	2,26	6,80
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	2,08	0,41	2,49
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,53	0,50	3,03
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Нектарин	100 гр	0,90	0,10	9,50	45	21,75	6,53	28,28
Итого по категории :	878	33,95	35,58	111,79	789	97,00	42,35	139,35
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	13,64	12,48	32,84	287	52,58	26,28	78,86
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,00	1,80	7,80
Итого по категории :	450	18,24	16,64	59,30	451	85,58	36,18	121,76
Итого :	2 193	80,28	85,64	267,98	2 035,73	275,64	115,15	390,79

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Ведущий бухгалтер
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

(Signature)
подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

(Signature)
расшифровка подписи

