


СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения  
*И. П. Мещеряков*

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительный директор  
"Поваринт Северо-Восточного Питания"  
Нагучева Ш. С.  


# МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	яйценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	10,33	3,09	13,42
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,03	17,69	53,72
Картофель в молоке	180 гр	6,62	5,42	31,74	201,6	10,84	5,40	16,24
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,02	0,40	2,42
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,04	2,53	7,57
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	6,60	1,98	8,58
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	30,20	9,06	39,26
<b>Итого по категории :</b>	<b>930</b>	<b>31,25</b>	<b>36,66</b>	<b>105,26</b>	<b>869,33</b>	<b>101,06</b>	<b>40,15</b>	<b>141,21</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	12,38	6,18	18,56
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,67	5,35	17,02
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	45,69	22,85	68,54
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,55	2,78	8,33
Хлеб ржанопшеничный	45 гр	3,06	0,54	15,12	76,85	3,34	0,67	4,01
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,03	0,61	3,64
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,06	4,03	12,09
Нектарин	120 гр	1,08	0,12	11,40	54	26,06	7,82	33,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>1 055</b>	<b>40,99</b>	<b>42,64</b>	<b>128,89</b>	<b>945,5</b>	<b>115,78</b>	<b>50,29</b>	<b>166,07</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,49	12,88	42,37
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	27,00	8,10	35,10
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	18,75	5,63	24,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>450</b>	<b>15,97</b>	<b>10,97</b>	<b>42,87</b>	<b>396</b>	<b>75,24</b>	<b>26,61</b>	<b>101,85</b>
<b>Итого :</b>	<b>2 435</b>	<b>88,21</b>	<b>90,27</b>	<b>277,02</b>	<b>2 210,83</b>	<b>292,08</b>	<b>117,05</b>	<b>409,13</b>

Составил: Технолог  
должность  
*И. П. Мещеряков*  
подпись

Расчитал: Ведущий бухгалтер  
должность  
*И. П. Мещеряков*  
подпись

Принял: Шеф-повар  
должность  
*И. П. Мещеряков*  
подпись

Нагучева Ш. С.  
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.  
расшифровка подписи  
*А. Г. Кравченко*  
подпись

