

Руководитель образовательного учреждения
С.В. Мещеряковская

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
 *Исполнительный директор
 Комитет
 социальной
 защиты
 населения
 Краснодарского края
 ИНН 2365980182
 ОГРН 11723000064319

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	Итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	8,80	4,40	13,20
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,33	3,66	10,99
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Яблоки	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	10,32	3,10	13,42
Итого по категории :	605	19,69	25,47	85,53	649,5	43,97	18,64	62,61
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	7,89	2,36	10,25
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	7,51	3,74	11,25
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	137	8,31	4,14	12,45
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	48	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
Итого по категории :	788	17,24	16,16	103,46	688	77,63	35,16	112,79
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	8,45	5,17	30,57	226,82	6,84	3,42	10,26
Какао с молоком	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	8,23	4,12	12,35
Итого по категории :	330	12,12	8,36	46,39	332,82	15,07	7,54	22,61
Итого :	1 723	49,05	49,99	235,38	1 670,32	136,67	61,34	198,01

Составил: Технолог
 должность
 Расчитал: Бух. калькулятор
 должность
 Принял: Шеф-повар
 должность

Шелест Е. Н.
 подпись
Кравченко А. Г.
 подпись
Беломестов О. С.
 подпись

Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи
 Кравченко А. Г.
 расшифровка подписи
 Беломестов О. С.
 расшифровка подписи

