

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

"Комитет социального питания"

"Комитет социального питания"



## МЕНЮ

Руководитель образовательного учреждения

23 октября 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порциями	20 гр	4,64	5,91		72	12,03	6,02	18,05
Масло сливочное	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	5,40	2,70	8,10
Яйцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	8,30	4,15	12,45
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	9,78	4,88	14,66
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,97	0,80	2,77
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	18,00	5,40	23,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>625</b>	<b>23,36</b>	<b>33,05</b>	<b>93,68</b>	<b>761,36</b>	<b>59,82</b>	<b>24,82</b>	<b>84,64</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	13,15	3,95	17,10
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	9,16	4,56	13,72
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,68	3,17	150	44,24	22,11	66,35
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	9,97	4,99	14,96
Хлеб ржанопшеничный	46 гр	3,12	0,56	15,46	78,56	3,15	0,63	3,78
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,65	3,42	0,68	4,10
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	4,91	1,86	6,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>936</b>	<b>20,80</b>	<b>18,39</b>	<b>121,19</b>	<b>802,76</b>	<b>88,00</b>	<b>38,78</b>	<b>126,78</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	18,11	236	29,67	12,94	42,61
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	9,15	4,58	13,73
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>14,95</b>	<b>10,55</b>	<b>35,69</b>	<b>354,6</b>	<b>38,82</b>	<b>17,52</b>	<b>56,34</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 961</b>	<b>59,11</b>	<b>61,99</b>	<b>250,56</b>	<b>1 918,72</b>	<b>186,64</b>	<b>81,12</b>	<b>267,76</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

