



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

И. В. Мельникова

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	8,85	2,66	11,51
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	10,40	8,97	18,08	205,1	55,50	27,75	83,25
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,37	0,27	1,64
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	94	2,28	0,46	2,74
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	27,00	8,10	35,10
Итого по категории :	520	20,78	14,69	69,78	499,3	95,00	39,24	134,24
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	3,07	1,53	4,60
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,64	2,33	6,97
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	13,00	18,30	388	50,10	25,06	75,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	50,36	2,06	0,41	2,47
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,85	0,57	3,42
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	15,00	4,50	19,50
Итого по категории :	840	20,82	20,18	99,95	794,6	87,22	37,25	124,47
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,53	5,76	18,29
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,44	1,73	5,17
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	6,88	2,06	8,94
Итого по категории :	330	7,57	9,92	31,83	276,9	22,85	9,55	32,40
Итого :	1 690	49,17	44,79	204,56	1 570,8	205,07	86,04	291,11

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

И. В. Мельникова
подпись

Ш. С. Нагучева
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Б. С. Белицкий
расшифровка подписи

