

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт, набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Сыр порциями | 15 гр | 3,48 | 4,43 | | 54 | 7,96 | 3,97 | 11,93 |
| Масло сливочное порциями | 10 гр | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 3,60 | 1,80 | 5,40 |
| Яйцо отварное | 40 гр | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 7,40 | 3,70 | 11,10 |
| Каша вязкая молочная овсяная | 150 гр | 5,99 | 7,97 | 27,38 | 206 | 7,30 | 3,65 | 10,95 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,49 | 0,29 | 1,78 |
| Хлеб пшеничный | 40 гр | 2,96 | 0,36 | 21,10 | 94 | 2,02 | 0,40 | 2,42 |
| Чай с лимоном | 180 гр | 0,12 | 0,02 | 15,20 | 62 | 2,06 | 0,83 | 2,89 |
| Груши свежие | 100 гр | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47 | 16,25 | 4,88 | 21,13 |
| Итого по категории : | 555 | 19,49 | 25,17 | 81,13 | 626 | 48,08 | 19,52 | 67,60 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Огурцы свежие | 60 гр | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 | 6,31 | 1,89 | 8,20 |
| Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр | 200 гр | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115 | 8,31 | 4,16 | 12,47 |
| Гуляш из говядины 50/50 гр | 100 гр | 5,15 | 6,68 | 3,17 | 150 | 43,30 | 21,65 | 64,95 |
| Пюре картофельное | 150 гр | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137 | 9,92 | 4,96 | 14,88 |
| Хлеб ржанопшеничный | 28 гр | 1,90 | 0,34 | 9,41 | 48 | 2,08 | 0,41 | 2,49 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,53 | 0,50 | 3,03 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 гр | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 | 4,52 | 1,74 | 6,26 |
| Итого по категории : | 788 | 17,24 | 16,16 | 103,46 | 688 | 76,97 | 35,31 | 112,28 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 130/20 гр | 8,45 | 5,17 | 30,57 | 226,82 | 6,56 | 3,27 | 9,83 |
| Какао с молоком | 200 гр | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 9,11 | 4,56 | 13,67 |
| Итого по категории : | 350 | 12,53 | 8,71 | 48,15 | 345,42 | 15,67 | 7,83 | 23,50 |
| Итого : | 1 693 | 49,26 | 50,04 | 232,74 | 1 659,42 | 140,72 | 62,66 | 203,38 |

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е.Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Ведущий бухгалтер
должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи

